

Закрепление у учащихся с ТМН бытовых умений в условиях семьи

«Овладение доступными умениями в области хозяйственно – бытового труда является важнейшим условием обретения ими определенной степени самостоятельной жизнедеятельности». (Учебная программа по учебному предмету «Хозяйственно – бытовой труд»)

Одной из задач программы в данной области является:

- воспитание у учащихся положительного отношения к хозяйственно – бытовому труду, потребности в труде и стремления к самостоятельности в быту.

Приобретение трудовых умений требует овладения знаниями и двигательными трудовыми навыками. Крайне важно участие в данном направлении работы всех взрослых, взаимодействующих с ребенком: учителей, воспитателей, помощников воспитателей, родителей и других родственников, которые контактируют с учащимся. Следовательно, в домашних условиях необходимо уделять большое внимание хозяйственно – бытовому труду.

Разделы программы	Формировать умение	На что необходимо обратить внимание
Уход за одеждой	<ul style="list-style-type: none">- застегивать и расстегивать молнии, пуговицы;- сортировать одежду: грязная, чистая;- развешивать одежду (вешалка, крючок, стул);- складывать одежду в шкаф;- стирать одежду руками (по возможности использование стиральной машины)	<ul style="list-style-type: none">- правильный захват замка, пуговицы;- удерживать одежду двумя руками на уровне глаз;- удерживать одежду двумя руками за вешалку;- натирать мылом одежду
Уход за обувью	<ul style="list-style-type: none">- застегивать молнии, липучки на обуви (по возможности завязывать шнурки);- протирать обувь влажной тряпочкой;- чистить обувь цветной губкой	<ul style="list-style-type: none">- правильно удерживать замок- правильно захватывать и удерживать щетку- делать протирающие движения по обуви
Уход за помещением	<ul style="list-style-type: none">- наводить порядок на столе;- убирать разбросанные предметы на свои места;	<ul style="list-style-type: none">- правильно захватывать и удерживать тряпочку для вытирания пыли;

	<ul style="list-style-type: none"> - вытирать пыль тряпочкой; - пользоваться веником; - мыть пол влажной тряпкой; - пользоваться пылесосом 	<ul style="list-style-type: none"> - правильно удерживать веник; - захватывать и удерживать мокрую половую тряпку; - водить шваброй по полу от себя к себе; - водить трубкой - штангой пылесоса от себя к себе
Уход за комнатными растениями	<ul style="list-style-type: none"> - наливать воду в лейку и отстаивать ее; - поливать из лейки; - рыхлить землю в цветочном горшке; - мыть цветочный горшок и поддон 	<ul style="list-style-type: none"> - удерживать лейку в руке; - наклонять лейку с водой носиком к горшку с цветком; - правильно захватывать палочку для рыхления тремя пальцами;
Уход за домашними животными	<ul style="list-style-type: none"> - участвовать в возможных видах действий по уходу за домашним питомцем (чистить клетку, сыпать корм, менять воду и т.д.) 	<ul style="list-style-type: none"> - совершать действия по подражанию взрослому и совместно со взрослым
Питание	<ul style="list-style-type: none"> - различать продукты питания; - совместно со взрослым ходить в магазин и совершать покупку продуктов; - открывать бутылки с молочными продуктами; - открывать упаковки с соком; - наливать воду в чашку; - участвовать в приготовлении горячих блюд; - участвовать в приготовлении бутербродов; - мыть посуду; - сервировать стол для приема пищи 	<ul style="list-style-type: none"> - правильно захватывать крышку на бутылке; - делать откручивающие – закручивающие движения; - учить наклонять емкость с водой, не разливая ее; - видеть границы батона (хлеба), накладывая на него сыр, колбасу; - удерживать одной рукой тарелку или чашку, второй – мыть губкой с моющим средством; - удерживать предметы посуды: тарелку, чашки, вилки; - доносить предметы посуды до стола, не роняя их